

du 25 juillet au 1er août 2020
et du 1er août au 08 août 2020



« *Chemin faisant* » propose :

2 Séjours «Rando, Qi Gong et Bien-être».



A Bellefontaine, dans une nature paisible et verdoyante, au coeur du parc naturel du jura, dans une région de lacs.



Sylviane et Sylvie partageront avec nous leur passion de la randonnée.

Une belle aventure à partager !

Chaque matin, Catherine nous initiera au Qi Gong.



Ensuite, nous partirons randonner sur les sentiers (maxi 3h30 de marche), pause repas pour profiter du paysage et parfois, des lacs pour la baignade !

De retour au gîte, Ghislaine proposera :



massages, relaxation sonore et ateliers d'expression.

Prix du séjour , 7 jours /7 nuits : 600 €

Ce prix comprend : logement, nourriture, activités, 1 massage de 50 min. et 1 réflexologie de 30 min.
les repas, à base de produits bio et locaux seront préparés lors de temps de cuisine participative (groupe de 12 personnes).

Chambre de 2 à 5 personnes. Supplément de 150 € pour une chambre individuelle.

bulletin à retourner à Ghislaine Casper - 18 rue de la pagère - 69500 Bron - Tel : 06 14 16 86 90

Dates du séjour : du 25/07 au 01/08/2020 ou du 01/08 au 08/08/2020 (rayez la mention inutile)

Nom : prénom : n° de tél :

Adresse :

Adresse mail :

1 personne = 600 €, Je verse 250 € d'arrhes. Chèque à l'ordre de Ghislaine Casper